

学校编码：10384

分类号\_\_\_\_\_密级\_\_\_\_\_

学 号：10420061150165

UDC\_\_\_\_\_

厦 门 大 学

硕 士 学 位 论 文

一心万法，万法一心：永明延寿的心性论研究  
——以《心赋注》为例进行探讨

The Mind Includes All Dharmas and Every Dharma Reflects the Mind  
A Study of Yongming Yanshou's Mind-nature Theory  
——Set *Xin Fu zhu* for Example

洪燕妮

指导教师姓名： 刘泽亮 教授

专 业 名 称： 中 国 哲 学

论文提交日期： 2009 年 5 月

论文答辩日期： 2009 年 月

学位授予日期： 2009 年 月

答辩委员会主席： \_\_\_\_\_

评 阅 人： \_\_\_\_\_

2009 年 5 月

## 厦门大学学位论文原创性声明

本人呈交的学位论文是本人在导师指导下,独立完成的  
研究成果。本人在论文写作中参考其他个人或集体已经发表  
的研究成果,均在文中以适当方式明确标明,并符合法律规  
范和《厦门大学研究生学术活动规范(试行)》。

另外,该学位论文为( )  
课题(组)的研究成果,获得( )课题(组)  
经费或实验室的资助,在( )实验室完成。

(请在以上括号内填写课题或课题组负责人或实验室名称,  
未有此项声明内容的,可以不作特别声明。)

声明人(签名): 张一妮

2009 年 6 月 3 日

## 厦门大学学位论文著作权使用声明

本人同意厦门大学根据《中华人民共和国学位条例暂行实施办法》等规定保留和使用此学位论文，并向主管部门或其指定机构送交学位论文(包括纸质版和电子版)，允许学位论文进入厦门大学图书馆及其数据库被查阅、借阅。本人同意厦门大学将学位论文加入全国博士、硕士学位论文共建单位数据库进行检索，将学位论文的标题和摘要汇编出版，采用影印、缩印或者其它方式合理复制学位论文。

本学位论文属于：

(        ) 1. 经厦门大学保密委员会审查核定的保密学位论文，于  
年    月    日解密，解密后适用上述授权。

(    ☒    ) 2. 不保密，适用上述授权。

(请在以上相应括号内打“√”或填上相应内容。保密学位论文应是已经厦门大学保密委员会审定过的学位论文，未经厦门大学保密委员会审定的学位论文均为公开学位论文。此声明栏不填写的，默认为公开学位论文，均适用上述授权。)

声明人(签名)：张一妮

2009    年    6 月    3 日

## 厦门大学学位论文原创性声明

本人呈交的学位论文是本人在导师指导下,独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考其他个人或集体已经发表的研究成果,均在文中以适当方式明确标明,并符合法律规范和《厦门大学研究生学术活动规范(试行)》。

另外,该学位论文为( )课题(组)的研究成果,获得( )课题(组)经费或实验室的资助,在( )实验室完成。(请在以上括号内填写课题或课题组负责人或实验室名称,未有此项声明内容的,可以不作特别声明。)

声明人(签名):

年 月 日

## 摘 要

五代末宋初，佛教在发展至顶峰后逐渐式微。禅宗内部毁经诃佛，“狂禅”、“乱禅”之风甚嚣尘上。在这样的背景之下，永明延寿提出将“诸法归于一心”的主张。他在指出“一心包含万法”的同时，强调“一一法中皆可显示一心”。他认为万善是“明悟一心”的资粮，因而应当不弃经典，不废修行，定慧双修。“一心”是永明延寿佛学思想中最为重要的概念范畴。永明延寿站在禅宗的立场之上，将展现佛性的真心与众生当下现实之心联系融合在一起，实现了心与性的统一。同时，他又以禅宗内外诸多宗派的思想言论来阐释和说明禅宗的“真心”，阐明了一心“包含须弥，又纳于芥子，无处不在，包罗万法”的特点，彰显了其“禅教一致”之旨。永明延寿的《心赋注》是正面阐释其心性论体系的重要著作。本文以《心赋注》为文本依据，对永明延寿的心性论展开多重角度的研究。文中对永明延寿“一心万法，万法一心”的心性论进行探讨，着重地对永明延寿心性论中融合各个宗派思想的特点进行论述，最后还将永明延寿的心性论与宋明理学心性论进行比较分析，在对比中突显永明延寿心性论的特点。

**【关键词】**永明延寿；心性论；圆融

## Abstract

At the end of five dynasties and early song dynasty, Chinese Buddhism developed to the highest point and then went downhill. Crazy Chan, which characterized by destroying the Classics and abusing Buddha, was widespread. Just under such a background, Yanshou put forward a proposition of being single mind. On one hand, he maintained that the mind was the basis of all dharmas; on the other hand, he emphasized that every dharma could reflect the single mind. He believed that numerous good deeds are helpful to understand the single mind. So neither good deeds nor single mind should be discarded. “single mind” is the most important concept in Yanshou’s Buddhism thought. Form Chan’s point, Yanshou mingled the mind which reflected the Buddha nature with people’s mind in reality, accomplishing the reunification of mind and nature. Meanwhile, he clarified the characteristics of the single mind by blending variant thoughts of Buddhism sects. *Xin Fu Zhu* which written by Yanshou, is such a book that directly explained the single mind. This paper elaborates Yanshou’s mind-nature theory from various angles according *Xin Fu Zhu*. It directly illustrates Yanshou’s mind-nature theory by explaining its characteristic of “mind contains all dharmas and every dharma displays the mind”. Then it introduces emphatically the characteristic of blending various Buddhism thoughts in Yanshou’s mind-nature theory. The last but no the least, it compares Yanshou’s mind-nature theory with that of Neo-Confucianism in the Song and Ming dynasties in order to outstand the characteristic of Yanshou’s mind-nature theory.

**Key words:** Yongming Yanshou; mind-nature theory; perfect fusing

目 录	
导 言 .....	1
第一章 永明延寿心性论的内涵要义 .....	8
第一节 永明延寿心性论的整体架构 .....	8
第二节 永明延寿的真心妄心观 .....	12
第三节 永明延寿以“悟心”为主的修行观 .....	16
第二章 永明延寿心性论对佛教诸多宗派思想的融合 .....	20
第一节 永明延寿心性论对教家诸多宗派思想的融合 .....	20
第二节 永明延寿心性论对禅家诸多宗派思想的融合 .....	30
第三章 永明延寿心性论与宋明理学心性论的比较分析 .....	38
第一节 永明延寿心性论与宋明理学心性论在心性本体上的对比 .....	38
第二节 永明延寿心性论与宋明理学心性论在心物关系上的对比 .....	42
第三节 永明延寿心性论与宋明理学心性论在修行持守上的对比 .....	45
结 论 .....	50
参考书目 .....	52
后 记 .....	54

## Contents

<b>Introduction .....</b>	<b>1</b>
<b>Chapter One The Connotation and Essential of Yongming Yanshou's Mind-nature Theory .....</b>	<b>8</b>
1.1 The Whole Structure of Yongming Yanshou's Mind-nature Theory.....	8
1.2 Yongming Yanshou's view of "the deluded mind and pure mind" .....	12
1.3 Yongming Yanshou's Cultivating Practice based on Epiphany .....	16
<b>Chapter Two YongmingYanshou's Mind-nature Theory Blends Thoughts of Various Buddhism Sects .....</b>	<b>20</b>
2.1 YongmingYanshou's Mind-nature Theory Blends Thoughts of Various 'Jiaojia'Buddhism Sects .....	20
2.2 YongmingYanshou's Mind-nature Theory Blends Thoughts of Various Chan Buddhism Sects .....	30
<b>Chapter Three Comparison Between Yongming Yanshou's Mind-nature Theory and that of Neo-Confucianism in the Song and Ming Dynasties.....</b>	<b>38</b>
3.1 Comparative Analysis Between The Ontology Thoughts of Yongming Yanshou's Mind-nature Theory And That of Neo-Confucianism in the Song and Ming Dynasties .....	38
3.2 Comparative Analysis Between The Mental-Physical Relation of Yongming Yanshou's Mind-nature Theory And That of Neo-Confucianism in the Song and Ming Dynasties.....	42
3.3 Comparative Analysis Between The Cultivating Practice of Yongming Yanshou's Mind-nature Theory And That of Neo-Confucianism in the Song and Ming Dynasties .....	45
<b>Conclusion .....</b>	<b>50</b>
<b>Bibliography .....</b>	<b>52</b>
<b>Postscript.....</b>	<b>54</b>



## 导 言

### 一、佛教心性论概述

佛教以重笔浓墨揭示了现实世界的因缘幻合，悲苦忧戚，其目的并不是要众生消极沉沦，成为悲观主义之流；相反则冀望众生在这个世界中卓然独立，以菩提正觉、般若智慧，扫尽一切迷妄幻相。就个人而言，必须在修持与实践，灭除凡心中的一切外缘牵挂，彰明佛性，方能证入大自在解脱之境。佛教的般若观、佛性论、解脱观等基本教义与其心性论紧密地联系在一起。对佛性的参求，对解脱的向往，对般若实相的体悟，都是在不断地完善人心的过程中实现的。

印度心性论思想有两大主流：一是阐扬如来藏思想，主张众生内心含有清静佛性，而此清静佛性是成佛的根据；二是主张唯识理论，认为众生第八识心是宇宙诸法的根本，但其杂染互具，众生必须通过修持，转识成智，转染成净。印度的如来藏思想对中国佛教心性论影响巨大。比如华严宗认为一切皆是清静圆明心的现起，一切皆由清静圆明心回转；禅宗主张“明心见性”，认为众生只要明了自身本心真性，便可以成佛……皆是秉承了如来藏思想。唯识理论是系统而完备的心性论，中国佛教在其影响下产生了唯识宗，不过其对中国心性论的塑造和启发，却不如如来藏思想来得深远。

中国佛教心性论在秉承印度佛教精神的同时，也受到了中国传统心性论的影响，尤其是受到儒家注重人性观念的影响，呈现出与印度佛教不一样的发展方向和特点。《大乘起信论》提出“一心开二门”的命题，将一心分成真如门与生死门，开创了中国佛教心性论的重要模式。将作为本体的真心与众生现实心统一起来，成了中国化佛教宗派的共同特点。天台宗的“善恶互具”、“一念三千”，华严宗的“心、佛与众生，是三无差别”，禅宗的“明心见性”、“即心是佛”都从不同的程度上展现了将真心与众生现实之心融合为一的思想。尤其是禅宗，将真心直接等同于当下之心，认为只要明了自心，即可成佛。注重人性，将佛性与众生现实之心融合，主张心是佛性的真正承担者，这是中国佛教心性论的显著特点。

心性论在中国佛教中占据着不容忽视的重要地位。

在注重人性的基础上，中国佛教与印度佛教还有一个显著的区别即印度佛教倾向于性寂，中国佛教倾向于性觉。方立天先生指出：“印度佛教心性思想的主流是心性本净说……心性虽为烦恼客尘覆蔽，但其明净本性不变，此正是成就正果的根据。中国佛教在继承心性本净思想的同时，又有所发展，提出了性觉说……”<sup>①</sup>。印度佛教主张心性本净，即提倡‘性寂’，认为应该排除烦恼，使妄念不生，以追求永恒的阒寂湛然的涅槃之境；中国佛教倾向于认为众生具有“本觉真心”，能够照见真如实相，只要返本归真，便能够得道成佛。相比之下，我们可以看出，中国佛教更加突出人的主体作用。

另外，中国佛教的心性思想十分丰富，即使在禅宗内部，不同派别的心性学说也各有侧重点。比如神秀“拂尘看净”以追求清净境界，侧重于印度佛学的性寂；荷泽宗认为心体能知，突出心体的灵觉；洪州宗则突出现实之心的作用，主张平常心是道等等。

## 二、永明延寿生平及其著作

释延寿（公元 904-975 年），五代宋初僧，俗姓王，钱塘人。延寿幼而归心佛乘，三十岁后出家，先礼翠岩参公为师，后为法眼宗天台德韶之传法弟子。《宋高僧传》载其“尝于台岭天柱峰九旬习定，有鸟类尺鷃，巢栖于衣褊中，乃得韶禅师决择所见”<sup>②</sup>。其初住雪窦，后屡迁至永明寺，居永明十五载，度弟子一千五百人，因而后世称其为永明延寿。延寿于开宝八年示寂，葬于大慈山，春秋七十二，法腊三十七。

永明延寿被尊为法眼宗三祖，其佛学思想正是以法眼宗的思想为基础建立起来的。法眼宗主张“三界唯心，万法为识”，并借鉴华严宗“理事圆融不二”的教理，以说明其“一切现成，心无所著”的思想。永明延寿在文益、德韶的基础上，对法眼宗的宗旨进行了进一步的发挥。他确立“一心”为宇宙万有的本体，主张“举一心为宗，照万法如镜”，认为万法咸归一心，一心含备万法；他针对当时“空谈心性，不假修行”的禅风，在法眼宗引华严思想入禅的基础上，将禅

① 方立天：《简论中印佛教心性思想之同异》，《佛学研究》，1996 年，第 61 页。

② [宋]赞宁撰、范祥雍点校：《宋高僧传》，北京：中华书局，1987 年，第 708 页。

宗的“明心见性”与华严的“圆修”结合在一起。《宋高僧传》中提到的“行方等忏，赎物类放生”、“诵法华经计一万三千部”等等正是他广修万行的体现；永明延寿还对天台、唯识、净土等宗派的教理进行了分析和评定，以禅家之自性真心统教家之方便法门，总摄和整合各宗派的思想，开创了后世佛教“禅教一致”的先河。

永明延寿著作甚丰，有《宗镜录》，《万善同归集》，《唯心诀》、《心赋》及《心赋注》等作品传世。其中《宗镜录》一百卷，明了“万法归心”之妙义，宏阐“禅教一致”之要旨，博引各家言论，蔚为大观。慧洪在《题宗镜录》中说：“其出入驰骛于方等契经者六十本，参错通贯此方异域圣贤之论者三百家，领略天台、贤首而深谈唯识，率折三宗之异议而要于一源”。因为永明延寿罕人能及的文才和见地，清雍正皇帝称之为“六祖以后古今第一大善知识”、“震旦第一大善知识”。

如果说，鸿篇巨制《宗镜录》广纳各家之言，以义理来阐释“举一心为宗，照万法如镜”；那么《心赋》则以优美的语言，高峻的意境，直接咏怀抒意，正面描述“一心”。《心赋注》是永明延寿对其《心赋》所作的注释和说明，包含着比《心赋》更为丰富而深刻的内容。《心赋注》又称《永明心赋注》、《注心赋》，全四卷，共十万余言。收于《新纂续藏经》第63册，《中华大藏经》第82册所收为清藏本，此外还有光绪三年（1877年）春二月金陵刻经处本。《心赋注》的具体成书时间尚不明确，但从文中曾引《宗镜录》及《唯心诀》的文句看来，该书应完成于二者之后。在《心赋注》中，永明延寿将“一心”视为诸有万法的本体，阐明了真心与妄心之间的圆融无碍，确立了“心含万法，万法一心”的心性论体系。同时，为了应对当时禅宗内部“空谈心性”的弊端，他还借鉴禅宗内外各宗派的思想来阐释和描绘禅宗的“一心”，既突出了“一心”的本体地位，又强调六度万行的作用。可以说，永明延寿的心性论吸收和融合了禅宗内外各宗派心性论的特点，是以禅宗“真心”为基本立场而对佛教心性论的一次重新整合和总结。

永明延寿的心性论，是永明延寿佛学思想的关键部分，也是了解整个中国佛教思想的重要资源。因而探究永明延寿的心性论意义深远。而像《心赋注》这样，从正面，直接地描述和阐释“心”，不仅在永明延寿的著作中，甚至所有佛教的

论著和典籍中，都是极为罕见的。因此，想要了解和探讨永明延寿的心性论，就不能忽视这么重要的著作。

### 三、相关文献综述

永明延寿是一位备受学者关注的佛教人物。日本学术界对其有过不少的研究，并有诸多成果问世。这些作品，不少着眼于永明延寿的净土思想或禅净融合思想。例如柴田泰的《宋代浄土教の一断面—永明延寿について》（《印佛研究》第13卷，第2号，1965年），服部英淳的《永明延寿の浄土思想》（《印佛研究》，第14卷，第2号，1966年）等。当然，还有从其他方面进行的研究，比如永明延寿对天台、华严等宗派甚至是道教和儒学在义理等方面的吸收和摄取，以及永明延寿在佛教修行方法以及僧团组织等方面的理念等等。例如中山正晃的《延壽の教學とその實踐》（《龙谷史坛》第53号、1964年）；石井修道的《宗密と延壽》（镰田茂雄博士古希纪念集《华严学论集》1997年）；池田鲁参的《永明延寿の天台学》（《印度学佛教学研究》第32卷第1号，1983年）等。日本学者对永明延寿著作的研究主要集中于对《宗镜录》和《万善同归集》的探讨上。相关成果如仙石景章的《〈宗镜录〉引用の诸文献—〈永嘉集〉と〈证道歌〉について》（《宗学研究》1988年）；日置孝彦的《永明延寿の禅と念仏—万善同归集を中心として》（《印佛研究》第23卷、第2号、1975年）等。

台湾学者，在永明延寿的研究上，成果也颇丰。例如冉云华先生著有《永明延寿》一书（台湾东大图书公司，1998年版），胡顺萍著有《永明延寿“一心”之内涵要义与理论建构》（万卷楼图书公司，台北，2004年）等。韩国学者也有一定的成就，比如李智冠的《延寿的禅净兼修观》（《佛学学报》22，页113-114，1985年），韩京洙的《永明延寿の禅净融合思想》（《印度学佛教学研究》第37卷第2号1988年）等等。

大陆学者，近年来对永明延寿也甚为关注，成果不少。《永明延寿大师研究》（杭州佛学院，宗教文化出版社，2005年版）系第二届吴越佛教文化与社会学术研讨会暨纪念永明延寿诞辰1100周年论文集。该书汇集了50多篇关于永明延

寿的著作。其中除了少数几篇为日韩及台湾学者所著之外，其余均是大陆学者的成果。比如方立天先生的《永明延寿与禅教一致思潮》，杨曾文先生的《永明延寿及其著作》等论著均被收录其中。值得一提的是，我的导师刘泽亮先生近年来也致力于对永明延寿著作和思想的探讨和研究。由其负责点校、整理的《永明延寿禅师全书》（上中下三册），可视为是对永明延寿所述的全部著作的首次结集，意义非凡。

虽然国内外学者在永明延寿的研究上取得了不少成果，但是目前专门地研究永明延寿心性论的论著却不多。据目前所掌握的资料看来，正面探讨永明延寿心性论的论文或著作有：杨曾文先生的《永明延寿的心性论》一文（《中华佛学学报》第13期，页455-457，2000年）；台湾学者胡顺萍的《永明延寿“一心”之内涵要义与理论建构》一书（万卷楼图书公司，台北，2004年）；另外冉云华先生的《永明延寿》一书，也从《唯心诀》、《心赋》等著作来讨论永明延寿的心性论。

如前所述，学术界对永明延寿著作的关注，主要集中于《宗镜录》与《万善同归集》。而对《心赋》和《心赋注》的研究则尚未深入。据释智学在其《永明延寿著作综述》（正观杂志第43期，2007年12月，第146页）一文注释第76条中所说，对永明延寿的《心赋》以及《心赋注》，“至今为止，有森江俊孝氏的二篇论文，那就是1979年的《心赋与注心赋》（刊登在《曹洞宗研究员研究生研究纪要》11）以及1980年的《宗镜录与注心赋》（刊登在《曹洞宗研究员研究生研究纪要》12）。此外尚有椎名宏雄氏完成于1997年的《心赋以及注心赋的各种版本及其体系》（刊登在《驹泽大学佛教学部论集》28）”。由此可见，学术界对《心赋》与《心赋注》的研究才刚刚开始。释智学在其《永明延寿著作综述》一文中，简要地提及《心赋》与《心赋注》的写作年代，版本以及文章重要的研究价值。杨曾文先生在其《永明延寿及其著作》一文中，也只是略微地提及四卷《心赋注》的版本、写作体例以及内容，并未进行深入的研究。冉云华先生在其著作《永明延寿》中大概地依据《心赋》以阐释永明延寿的唯心之旨，并未专门提及《心赋注》。可见，虽然目前对永明延寿及其著作的研究，成果甚为丰富，但对其心性论的研究，对其《心赋》与《心赋注》的研究则还有待进一步地深入。

#### 四、本文的内容、结构、写作方法、创新与不足

本文将以《心赋注》为文本依据，对永明延寿的心性论思想进行比较细致和深入的探究。永明延寿的心性论融合了禅宗内外诸多宗派的思想特点，本文试图用较大的篇幅对其进行全面的论述。此外本文还将永明延寿的心性论与以朱熹、王阳明为代表的宋明理学心性论进行一定比较，在对比中突显永明延寿心性论的特点，在一定程度上也展现佛教与儒家在心性论上相互的借鉴和融合。

本文的创新之处体现在：第一，永明延寿的《心赋注》至今在学术界仍少有人研究。选择这样一个很少被提及，然而又是研究永明延寿心性论体系的重要的文本来进行研究，应该说已经颇具新意。第二，本文将比较系统而详细探究永明延寿的心性论体系的特点。第三，为了应对当时禅宗内部“口口谈空，步步行有”的弊端，永明延寿以禅宗内外各个宗派的思想来阐释和说明禅宗的真心，在一定程度上融合了禅宗内外诸宗派的心性论特点。本文试图用比较大的篇幅来对其融合各个宗派思想的特点进行论述。不少学者对永明延寿思想的融合特点进行过研究，但是都是侧重于其中的一个方面，或华严，或净土，或唯识，而本文则从心性论的角度对永明延寿融合诸宗派的特点进行比较全面的探究。第四，永明延寿是五代末、宋初的高僧，他生活的年代恰好是宋明理学孕育的时期。宋明理学是三教融合的产物，而心性论是宋明理学非常重要的部分。本文将把宋明理学的心性论和永明延寿的心性论进行对比分析，厘清其相通及相异之处。这样既可以使永明延寿心性论的特点更加明晰，也可以在一定程度上明了宋明理学心性论对佛教心性思想的借鉴作用。

撰写本文时所运用的研究方法有：第一，立足于永明延寿的著作。首先仔细斟酌永明延寿的《心赋注》。此外，永明延寿的其他著作如《宗镜录》、《万善同归集》、《唯心诀》等著作也必须加以阅读和体会，方能对永明延寿的佛学思想有更加全面而深入的了解。第二，结合时代背景，注重永明延寿为了应对当时禅宗内部“口口谈空，步步行有”的现状而对禅宗思想所作的调整，尤其是这种调整在心性论上的反映。第三，将永明延寿的心性论思想置于更为广阔的背景下去探讨。将永明延寿的佛学思想放到整个佛教思想的发展过程中去，放到三教融合的大背景中去。如此，永明延寿心性论思想的整个脉络才能更加清楚明了。第四，

认真研究有关学术成果。必须注重前人的研究，方能在前人研究的基础上有一定的突破。

本文将分三章进行论述。第一章：分为三节，总述永明延寿的心性论体系。其中第一节将阐明永明延寿“一心万法，万法一心”的整体架构；第二节探讨永明延寿的真心妄心观；第三节论述永明延寿以“悟心”为主的修行观。第二章：分为两节，论述佛教各宗派思想在永明延寿心性论体系建构中的作用。其中第一节将分析教家各宗派思想在永明延寿心性论体系建构中的作用；第二节将探讨禅宗各宗派思想在永明延寿心性论体系建构中的作用。第三章：分为三节，将永明延寿心性论与宋明理学心性论进行比较分析。其中第一节将探讨永明延寿心性论与宋明理学心性论在心性本体上的对比；第二节将分析两者在心物关系上的对比；第三节将探讨两者在修行持守上的对比。

永明延寿心性论的内容丰富，体系庞大。因此，本文在把握永明延寿心性论的整体特点和基本精神时，难免会忽略某些细节。另外，本文对永明延寿融合禅宗内外各个宗派思想的特点进行论述，但由于宗派与宗派之间关系复杂，难免有陈述不够全面之处。再者，永明延寿本人著作丰富，对其研究的成果也甚丰，加上本人不精日语，对日本学者的研究成果不能进行把握和探究。因而，在文献和论证方面也还有欠缺。这有待于在日后的学习中进一步进行探索。最后，永明延寿对儒学的态度，本文只是简要论及。他对道家和道教的批判和融合也有待学者进行进一步研究。

## 第一章 永明延寿心性论的内涵要义

永明延寿建立了“一心万法，万法一心”的心性论，将诸法万有归于“一心”，阐释了“一心”展现万法的要旨；同时，他说明“一心”既是作为本体的真心又是众生当下现实之心，两者实是一体无差。永明延寿还着重阐释了真心与妄心之间的关系，持迷真起妄观，真妄交彻观，以及超越真妄观，深入而详尽地阐明了两者之间的关系；在修行观上，永明延寿突出强调“直悟真心”的顿悟法，但同时主张不废修行，因为事能显理，妄可明真，万行皆可了真心。这是永明延寿心性论的总体特点，以下将逐一进行分析。

### 第一节 永明延寿心性论的整体架构

永明延寿的心性论是围绕着“一心万法，万法一心”这个命题建立起来的。可以说，“一心万法，万法一心”是永明延寿心性论的总体特点。永明延寿确立真心为万法的本体，将诸有归于一心；通过真心与现实心的统一，将万法自然地归入众生自心；通过阐释万法与一心之间圆融无碍的关系，建立了其心性论“一心万法，万法一心”的整体架构。

#### 一、永明延寿立“真心”为成佛的根据、万法的本体

“又心成者，古释一心有四：一纡陀耶，此云‘肉团心’……二缘虑心，此是八识，俱能缘虑自分境故……三质多耶，此云‘集起心’：唯第八识，积集种子，生起现行。四栗陀耶，此云‘坚实心’，亦云‘贞实心’，此是真心也”<sup>①</sup>。虽然心有多种含义，包括肉体之心，意识分别之心，积集种子的第八识心，但永明延寿所强调和突显的是真心。他说：“此心赋者，但说真心，不言妄识”<sup>②</sup>。

关于真心，永明延寿这样解释：

<sup>①</sup> 刘泽亮：《永明延寿禅师全书》（下册），北京：宗教文化出版社，2008年，第1767页。

<sup>②</sup> 同上，第1802页。



Degree papers are in the "[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)". Full texts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to [etd@xmu.edu.cn](mailto:etd@xmu.edu.cn) for delivery details.

厦门大学博硕